



HARMONOGRAM VII BIEG WIERCHAMI 12.06.2021 r. RYTRO

DZIEŃ TYGODNIA	CORNO OWCA 10+ KM	WALIGÓRA 30+ KM	BASIOR 60+ KM	ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM
PIĄTEK 11.06.2021 r. Rytro - RyterSKI				
od godz. 16:00 do godz. 20:00	Biuro Zawodów 10+, 30+, 60+, 100+ km			
SOBOTA 12.06.2021 r. Rytro - Zamek				
godz. 02:30	Otwarcie strefy biegacza 100+ km			
godz. 02:45	Depozyt 100+ km			
godz. 02:50	Odprawa techniczna 100+ km			
godz. 03:00	START 100+ km			
godz. 05:30	Otwarcie strefy biegacza 60+ km			
godz. 05:45	Depozyt 60+ km			
godz. 05:50	Odprawa techniczna 60+ km			
godz. 06:00	START 60+ km			
SOBOTA 12.06.2021 r. Rytro - RyterSKI				
od godz. 07:00 do godz. 12:00	Biuro Zawodów 10+, 30+ km			
godz. 08:30	Otwarcie strefy biegacza 30+ km			
godz. 08:40	Depozyt 30+ km			
godz. 08:45	Rozgrzewka z Fitness Center			
godz. 08:50	Odprawa techniczna 30+ km			
godz. 09:00	START 30+ km			
od godz. 10:00 do godz. 12:00	ZAJĘCIA POKAZOWE gry tenisa oraz jazdy na rolkach dla dzieci			
godz. 11:30	Otwarcie strefy biegacza 10+ km			
godz. 11:40	Depozyt 10+ km			
godz. 11:45	Rozgrzewka z Fitness Center			
godz. 11:50	Odprawa techniczna 10+ km			
godz. 12:00	START 10+ km			
od godz. 12:00 do godz. 14:00	BIEG ROGASIA DLA DZIECI (zapisy, biegi w poszczególnych kategoriach wiekowych, ceremonia nagradzania najlepszych)			
godz. 14:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 10+ km OPEN K/M 1-3			
godz. 15:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 30+ km OPEN K/M 1-3			
godz. 18:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 60+ km OPEN K/M 1-6			
od godz. 18:30 do godz. 19:30	WYSTĘP KAPELI FOLKOWNI			
godz. 20:00	Zatrzymanie pomiaru czasu limit 17h dla dystansu 100+ km			
godz. 20:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 100+ km OPEN K/M 1-10			
godz. 20:15	Losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegów na dystansie 10+, 30+, 60+, 100+ km			
godz. 20:30	OFICJALNIE ZAKOŃCZENIE VII BIEGU WIERCHAMI 😊			
od godz. 20:30 do godz. 21:00	Składamy, sprzątamy i zwijamy całe Miasteczko Biegowe 😊			