



HARMONOGRAM VIII BIEG WIERCHAMI 18.06.2022 r. RYTRO



DZIEŃ TYGODNIA	CORNO OWCA 10+ KM	WALIGÓRA 30+ KM	BASIOR 60+ KM
PIĄTEK 17.06.2022 r. Rytro – RyterSKI			
od godz. 17:00 do godz. 21:00	Biuro Zawodów 11 km, 30 km, 60 km		
godz. 20.00	Odprawa techniczna on-line na profilu Facebook		
SOBOTA 18.06.2022 r. Rytro – Zamek w Starej Lubovni			
godz. 05:00	Przejazd autokarem z RYTRO na START w Starej Lubovni		
godz. 05:30	Otwarcie strefy biegacza 60 km na Zamku w Starej Lubovni		
godz. 05:45	Depozyt 60 km na Zamku w Starej Lubovni		
godz. 05:50	Odprawa techniczna 60+ km na Zamku w Starej Lubovni		
godz. 06:00	START 60 km na Zamku w Starej Lubovni		
SOBOTA 18.06.2022 r. Rytro – RyterSKI			
od godz. 07:00 do godz. 12:00	Biuro Zawodów 11 km, 30 km		
godz. 08:30	Otwarcie strefy biegacza 30+ km Rytro		
godz. 08:45	Depozyt 30+ km Rytro		
godz. 08:50	Rozgrzewka z Fitness Center Rytro		
godz. 08:55	Odprawa techniczna 30+ km Rytro		
godz. 09:00	START 30 km Rytro		
od godz. 09:00 do godz. 11:30	BIEG ROGASIA DLA DZIECI (zapisy, biegi w poszczególnych kategoriach wiekowych, ceremonia nagradzania najlepszych)		
godz. 11:30	Otwarcie strefy biegacza 10+ km Rytro		
godz. 11:45	Depozyt 10+ km Rytro		
godz. 11:50	Rozgrzewka z Fitness Center Rytro		
godz. 11:55	Odprawa techniczna 10+ km Rytro		
godz. 12:00	START 10+ km Rytro		
PODSUMOWANIE VIII BIEG WIERCHAMI			
godz. 14:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 10+ km OPEN K/M 1-3 (UWAGA!!! może być obsuwa czasowe jeśli nie będzie całego podium na linii METY)		
godz. 16:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 30+ km OPEN K/M 1-3 (UWAGA!!! może być obsuwa czasowe jeśli nie będzie całego podium na linii METY)		
godz. 18:00	Ceremonia nagradzania na dystansie 60+ km OPEN K/M 1-6 (UWAGA!!! może być obsuwa czasowe jeśli nie będzie całego podium na linii METY)		
godz. 18:30	Losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegów na dystansie 10+, 30+, 60+		
godz. 19:00	OFICJALNIE ZAKOŃCZENIE VIII BIEGU WIERCHAMI 😊		