



PROGRAM V REGATTA BIEG WIERCHAMI 15-16.06.2018

Piątek, 15 czerwca 2018

16.00 – 21.00 Otwarcie Biura Zawodów, zapisy, oraz wydawanie pakietów startowych Corno Owca 11 km, Waligóra 30 km, Visegrad Ultra +55 km, Bieg Rogasia, Nordic Walking.

20.00 – Odprawa techniczna dla biegu Visegrad Ultra +55 km.

UWAGA! Pakiety dla biegu Visegrad Ultra będą wydawane tylko 15.06.2018!

Obowiązkowa odprawa techniczna!

Sobota 16 czerwca 2018

04:45 – Zbiórka startujących w **Visegrad Ultra** pod Hotelem Perła Południa

05.00 – Przejazd zawodników Visegrad Ultra +55 km na zamek w Starej Lubovli. Po drodze będziemy się zatrzymywać: Rytro Szkoła, Rytro Dworzec PKP, Piwniczna-Zdrój Rynek.

06.00– Start V Regatta Biegu Wierchami dystans Visegrad Ultra +55 km

07.00 – 09.00 - Zapisy, oraz wydawanie pakietów startowych dla biegów Corno Owca – 11 km, Waligóra – 30 km.

7.00 -10.00 zapisy na Rajdu Nordic Walking

7.00 - 12.00 zapisy na Biegu Rogasia

09.15 – Otwarcie V Regatta Bieg Wierchami, powitanie gości, zawodników oraz kibiców.

09.20 – Wspólna rozgrzewka, którą poprowadzi **Fitness Center Nowy Sącz**

09.30 – Start V Regatta Biegu Wierchami dystans **Corno Owca – 11 km** oraz dystans **Waligóra 30 km.**

10.30 – Przewidywane przybycie pierwszego zawodnika na dystansie Corno Owca – 11km

11.00 – Start Nordic Walking

11.15 – Start V Regatta Bieg Wierchami – **Bieg Rogasia** dla dzieci

10.00 – 16.00 Konkursy z nagrodami dla najmłodszych, malowanie twarzy, animacje

PLANETA ZABAWY

11.30 - Przewidywane przybycie pierwszego zawodnika na dystansie Visegrad Ultra +55 km

12.00 - Przewidywane przybycie pierwszego zawodnika na dystansie Waligóra – 30 km

12:30 – Dekoracja zwycięzców Bieg Rogasia

14.00 – Dekoracja zwycięzców na dystansie Corno Owca – 11 km.

16.00 – Dekoracja zwycięzców na dystansie Waligóra – 30 km.

19.00 – Występ kapeli „Folkowni”

19.15 – Dekoracja zwycięzców na dystansie Visegrad Ultra +55 km, wręczenie premii górskich dla najszybszej góralki i najszybszego górala. Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników.

Komitet Organizacyjny Biegu Wierchami

Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro