



REGULAMIN **REGATTA** **BIEG WIERCHAMI M (30km)**

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Regatta Polska

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **17 czerwca 2017 roku** .

TRASA 30 km – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka ,następnie żółtym ,zielonym , niebieskim do czerwonego (czerwonym do Schroniska na Przehybie dalej czerwonym do Rytra. Po osiągnięciu opłotków Rytra z czerwonego szlaku odbijecie w kierunku Hotelu Perła Południa przy którym po pokonaniu podbiegu czekać na Was będzie meta.

1. Start biegu **godz.9:30**
2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora
30 km - najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami M – Radziejowa Run na dystansie 30km mogą uczestniczyć :

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **10 czerwca 2017 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych z czego do dyspozycji organizatora jest 30 miejsc!)

Opłata startowa na dystansie 30km : do 31 stycznia 70 zł

od 1 lutego do 31 marca 2017r. -**80 zł**

od 1 kwietnia do 10 czerwca 2017 r.- **90 zł**

po 10 czerwca 2017r. - (w biurze zawodów)- **120zł**

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265, 33-343 Rytro
tytuł przelewu : opłata startowa Bieg Wierchami M, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

SWIFT: RCBWPLPW

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze
w dniu 16.06.2017r(piątek) w godz.16:00 – 21:00
w dniu 17.06.2017r.(sobota) w godz. 7:00 – 8:30
UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora
Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu
- * bilet na basen
- * mapę z trasą biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim
Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami M 30km.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265
Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Łukasz Mikulski 512549835
e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze
16 czerwca (piątek) - 16:00-21:00
17czerwca (sobota) - 7:00-8:30

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytro Hotel Perła Południa)
- 2 Punkty odżywiania będą na 12km (schronisko na Przehybie) i 19 kilometrze (Przełęcz Żłóbki)
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce .

3. Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
4. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: na Przehybie (na 12 km) : 2 godz. 30 min.
na mecie w Rytrze : 5 godz.30 min.
6. obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 30 km :
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem , folia NRC ., mapa z trasą biegu (dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy)

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze

- Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>
- Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>
- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>
- Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>
- Zajazd Pod Roztoką w Rytrze
- Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>
- Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php
- Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 16 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Uczestnicy Biegu Wierchami –M będą nagradzani w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca od 1 do 6 oraz w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od 1 do 3:

M1, K1 (16-29 lat)

M2, K2 (30-49 lat)

M3, K3 (od 50 lat wzwyż)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :

- * pomiar czasu
- medal okolicznościowy
- wstęp na basen
- posiłek i napoje po biegu

Wśród uczestników Biegu Wierchami - M zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informację będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem**

osobom zapisanym na bieg.

Komitet Organizacyjny
Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro