



## **REGULAMIN** **REGATTA** **BIEG WIERCHAMI L ( 55km+)**

### **ORGANIZATOR :**

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

### **WSPÓŁORGANIZATORZY :**

Gmina Rytro , Regatta Polska

### **PARTNERZY:**

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa

### **PATRONAT MEDIALNY:**

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie, Biegi Górskie

### **TERMIN I MIEJSCE TRASA :**

Bieg rozegrany zostanie dnia **17 czerwca 2017 roku** .

**TRASA 55 km** – start biegu nastąpi na zamku w Starej Lubovni by poprzez góry i doliny zaprowadzić biegaczy do kolejnej warowni w Rytrze strzegącej pradawnego szlaku handlowego – Doliny Popradu będącej wspólnym mianownikiem polsko-słowackiego pogranicza. Startując z pod lubowniańskiego zamku biegacze zdobędą Ośli Wierch 865 m npm i znaną z Visegrad Maratonu Przełęcz Vabec 750 m npm za którą za cel obiorą graniczną Medvedelicę 888 m npm . Za Medvedelicą biegacze za cel obiorą słynne na całą Słowację, ale i południową Polskę Sanktuarium Matki Boskiej Litmanovskiej. Tuż za sanktuarium ulokowany będzie także pierwszy punkt żywioniony. Po doładowaniu energii na biegaczy czekać będzie podbieg w kierunku granicznego Szczobu 936 m npm, który umilać będą piękne Ostre Skalki i... dziwne budowle, których przeznaczenia do dziś nie możemy odgadnąć ☺ Po osiągnięciu Szczobu wraz z szlakiem niebiskim przez Hurcałki, Syhle i Kobylarkę dobiegniecie do Przełęcz Obidza za którą to rozpoczną walkę Wielkim Rogaczem (1180 m npm), a dalej już Radziejową 1256 m npm. Warto dodać, że za Wielkim Rogaczem na Przełęcz Żłobki 1106 m npm czekać będzie na Was drugi punkt odżywczy, a od Wielkiego Rogacza będziecie się mijać z zawodnikami, którzy wybrali bieg na 30km. Po dobiegnięciu do Schroniska na Przehybie (kolejny punkt odżywczy) biegacze z powrotem za cel obiorą Dolinę Popradu do której dostana się pokonując Wietrzne Dziury 1038 m npm i Kanarkówkę 671 m npm. Po dotarciu do Rytra rozpoczną morderczy podbieg na Makowicę 948 m npm przez „Wysoki Most”, ale wcześniej odwiedzą punkt odżywczy numer 4 gdzie będą mogli spróbować SuperZupkiPaniGieni Po zdobyciu Makowicy biegacze za swój cel obiorą ruiny średniowiecznej warowni z której widoczna będzie już meta pod Perłą Południa.

Start biegu **godz.6:00**

1. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
2. Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora

55 km+ - najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

## UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami L na dystansie 55km+ mogą uczestniczyć :

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **10 czerwca 2017 r.**

**Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób (zarejestrowanych i opłaconych z czego do dyspozycji organizatora jest 20 miejsc! )**

**Opłata startowa na dystansie 50km+ :** do 31 stycznia 2017 - **90 zł**

od 1 lutego do 31 marca 2017r. -**110 zł**

od 1 kwietnia do 10 czerwca 2017 r. - **130 zł**

po 10 czerwca 2016r. - (w biurze zawodów)- **150zł**

**UWAGA !** Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : opłata startowa Bieg Wierchami L, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank: **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

**PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

**SWIFT: RCBWPLPW**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów

Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 16.06.2017r( piątek) w godz.16:00 – 21:00

**UWAGA !** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- \* numer startowy i agrafki;
- \* worek na odzież do przechowania;
- \* gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- \* bon na posiłek po biegu
- \* bilet na basen
- \* mapę z trasą biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych.

osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265  
Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Łukasz Mikulski 512549835  
e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)

Uwaga:

Bieg Wierchami na dystansie 55km+ odbywa się na terenie Republiki Słowackiej i Polski wobec czego uczestnicy biegu zobowiązani są do posiadania przy sobie ważnego dowodu osobistego lub ważnego paszportu. Ponadto zawodnicy podczas weryfikacji muszą okazać ubezpieczenie NNW dotyczący terenu Republiki Słowackiej.

**Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze**  
16 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

### **DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Zamek Stara Lubovna/Rytro Hotel Perła Południa)
- 2 Punkty odżywiania będą na 16,5km (Litmanova Polianky) , 27 km (Przełęcz Żłóbki), 31 km (Schronisko Przehyba) i 42 km ( most na Życzanowie)  
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce, gorący posiłek
3. Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
4. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: w Rytrze ( na 42 km ) : 7h.  
na mecie w Rytrze : 10 godz.
6. obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 55+ km :  
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem , folia NRC ., mapa z trasą biegu ( dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy)

### **ŻYWIENIE ,NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

#### **linki do noclegów w Rytrze**

- Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>
- Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>
- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>
- Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>
- Zajazd Pod Roztoką w Rytrze
- Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>
- Sport Szok : [http://sportszok.pl/main/aktualnosc\\_start.php](http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php)
- Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

**Istnieje możliwość darmowych noclegów 16 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem**

### **KLASYFIKACJE**

Uczestnicy Biegu Wierchami –L będą nagradzani w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za zajęcie

miejsca od 1 do 10 oraz w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od 1 do 3:

M1, K1 (16-29 lat)

M2, K2 (30-49 lat)

M3, K3 (od 50 lat wzwyż)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

## **ŚWIADCZENIA I NAGRODY**

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :

\* pomiar czasu

- medal okolicznościowy
- wstęp na basen
- posiłek i napoje po biegu
- dowóz z Rytra (Perły Południa) na miejsce startu w Starej Lubovni. Uwaga do przekroczenia polsko – słowackiej granicy niezbędne jest posiadania przy sobie ważnego paszportu lub dowodu osobistego.

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

Wśród uczestników Biegu Wierchami L zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitet Organizacyjny

**Biegu Wierchami**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro