



REGATTA
GREAT OUTDOORS®



REGULAMIN
REGATTA
VISEGRAD ULTRA
(55km+)

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytró , Regatta Polska, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytró,

PARTNERZY:

Hotel Perła Południa, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Mesto Stará Ľubovňa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid, RMF MAXXX, Dobry Tygodnik Sądecki, Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **16 czerwca 2018 roku** .

Visegrad Ultra 55 km+ – start biegu nastąpi na zamku w Starej Ľubovni by poprzez góry i doliny zaprowadzić biegaczy do kolejnej warowni w Rytrze strzegącej pradawnego szlaku handlowego – Doliny Popradu będącej wspólnym mianownikiem polsko-słowackiego pogranicza. Startując z pod lubowniańskiego zamku biegacze zdobędą Ośli Wierch 865 m npm i znaną z Visegrad Maratonu Przełęcz Vabec 750 m npm za którą za cel obiorą graniczną Medvedelicę 888 m npm . Za Medvedelicą biegacze za cel obiorą słynne na całą Słowację, ale i południową Polskę Sanktuarium Matki Boskiej Litmanovskiej. Tuż za sanktuarium ulokowany będzie także pierwszy punkt żywioniony. Po doładowaniu energii na biegaczy czekać będzie podbieg w kierunku granicznego Szczobu 936 m npm, który umilać będą piękne Ostre Skalki i... dziwne budowle, których przeznaczenia do dziś nie możemy odgadnąć ☺ Po osiągnięciu Szczobu wraz z szlakiem niebiskim przez Hurcałki, Syhle i Kobylarkę dobiegniecie do Przełęczu Obidza za którą to rozpoczną walkę Wielkim Rogaczem (1180 m npm), a dalej już Radziejową 1256 m npm. Warto dodać, że za Wielkim Rogaczem na Przełęczu Źłobki 1106 m npm czekać będzie na Was drugi punkt odżywczy, a od Wielkiego Rogacza będziecie się mijać z zawodnikami, którzy wybrali bieg na 30km. Po dobiegnięciu do Schroniska na Przehybie (kolejny punkt odżywczy) biegacze z powrotem za cel obiorą Dolinę Popradu do której dostana się pokonując Wietrzne Dziury 1038 m npm i Kanarkówkę 671 m npm. Po dotarciu do Rytra rozpoczną morderczy podbieg na Makowicę 948 m npm przez „Wysoki Most”, ale wcześniej odwiedzą punkt odżywczy numer 4 gdzie będą mogli spróbować SuperZupkiPaniGieni Po zdobyciu Makowicy biegacze za swój cel obiorą ruiny średniowiecznej warowni z której widoczna będzie już meta pod Perłą Południa.
Start biegu **godz.6:00**

1. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
2. Profil trasy : wizualizacja i profil trasy na stronie organizatora
55 km+ - najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami Visegrad Ultra na dystansie 55km+ mogą uczestniczyć :

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat zgłosiły chęć startu w biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator nie dopuszcza startu ze zwierzętami.

Dopuszcza się używanie kijków trekkingowych.

15.06.2018r. przed Biurem Zawodów zostanie zorganizowana ODPRAWA TECHNICZNA o godz. 20:00.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **2 czerwca 2018 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób (zarejestrowanych i opłaconych z tym do dyspozycji organizatora jest 20 miejsc!)

Opłata startowa na dystansie 50km+ : do 31 stycznia 2018 - 100 zł lub 24€

od 1 lutego do 31 marca 2018r. -120 zł lub 28,50€

od 1 kwietnia do 2 czerwca 2018 r. - 140 zł lub 33,30€

po 2 czerwca 2018r. - (w biurze zawodów)- 160zł lub 38€

UWAGA ! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować. Wszyscy zapisani i opłacenie przed 2 czerwca mają zapewniony cały pakiet startowy. Osoby zapisane po 2 czerwca mają zapewniony pakiet startowy w miarę możliwości organizatora.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : opłata startowa Visegrad Ultra, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów

Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 15.06.2018r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

* numer startowy i agrafki;

* worek na odzież do przechowania;

- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu
- * bilet na basen
- * mapę z trasą biegu
- * dowóz z Rytra (Perły Południa) na miejsce startu w Starej Lubovni. Uwaga do przekroczenia polsko – słowackiej granicy niezbędne jest posiadania przy sobie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Uwaga, dokładna godzina wyjazdu autobusów z zawodnikami z pod Hotelu Perła Południe w Rytrze odbędzie się w sobotę 16.06.2018r. w wczesnych godzinach porannych ok. 4:30. Dokładna godzina odjazdu zostanie podana w Biurze Zawodów w piątek i na naszej stronie internetowej www.biegwierchami.pl

Uczestników Biegu Wierchami Visegrad Ultra obowiązuje niniejszy regulamin
 Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim
 Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Biegu:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Łukasz Mikulski 512549835

e-mail: biuro@biegwierchami.pl

Uwaga:

Visegrad Ultra na dystansie 55km+ odbywa się na terenie Republiki Słowackiej i Polski wobec czego uczestnicy biegu zobowiązani są do posiadania przy sobie ważnego dowodu osobistego lub ważnego paszportu. Ponadto zawodnicy podczas weryfikacji muszą okazać ubezpieczenie NNW dotyczący terenu Republiki Słowackiej.

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

15 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Zamek Stara Lubovna/Rytro Hotel Perła Południa)
- 2 Punkty odżywiania będą na 16,5km (Litmanova Polianky) , 27 km (Przełęcz Żłóbki), 31 km (Schronisko Przehyba) i 42 km (most na Życzanowie)
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce, gorący posiłek
3. Trasa będzie oznakowana taśmami i tablicami informacyjnymi
4. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: w Rytrze (na 42 km) : 7h.
na mecie w Rytrze : 10 godz.
6. zalecane wyposażenie uczestników biegu na dystansie Visegrad Ultra 55+ km :
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu ,bidon z napojem, folia NRC ., mapa z trasą biegu (dostarczona przez organizatora, każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z przebiegiem trasy), dowód osobisty;

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze

- Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>
- Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>
- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>
- Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>
- Zajazd Pod Roztoką w Rytrze
- Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>
- Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php
- Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 15/16 czerwca 2018r. w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy biuro@biegwierchami.pl wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Uczestnicy Biegu Wierchami – Visegrad Ultra będą nagradzani w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca od 1 do 10 oraz w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca od 1 do 3:

M1, K1 (16-29 lat)

M2, K2 (30-49 lat)

M3, K3 (od 50 lat wzwyż)

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony :

- * pomiar czasu
- medal okolicznościowy
- wstęp na basen
- gadżet okolicznościowy Biegu Wierchami
- posiłek i napoje po biegu
- dowóz z Rytra (Perły Południa) na miejsce startu w Starej Lubovni. Uwaga do przekroczenia polsko – słowackiej granicy niezbędne jest posiadania przy sobie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Uwaga, dokładna godzina wyjazdu autobusów z zawodnikami z pod Hotelu Perła Południe w Rytrze odbędzie się w sobotę 17.06.2017r. w wczesnych godzinach porannych ok. 4:30. Dokładna godzina odjazdu zostanie podana w Biurze Zawodów w piątek i na naszej stronie internetowej www.biegwierchami.pl

Wysokość nagród określa odrębny regulamin!

Wśród uczestników Biegu Wierchami Visegrad Ultra zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. **Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**
6. **Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązują**

Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.

Komitet Organizacyjny
Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro